

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Printemps 2022

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur, ouvert de 7 h à 22 h
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

JEUDI 31 MARS

7h30 - 8h15
Spinning
avec Julie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 1^{ER} AVRIL

8h - 9h
Yoga*
avec Andréanne
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 2 AVRIL

9h30 - 10h30
Yoga*
avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 3 AVRIL

9h30 - 10h30
Yoga*
avec Andréanne
RDV au gym

JEUDI 7 AVRIL

7h30 - 8h15
Spinning
avec Julie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 8 AVRIL

8h - 9h
Yoga*
avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 9 AVRIL

9h30 - 10h30
Yoga*
avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 10 AVRIL

9h30 - 10h30
Yoga*
avec Véronique
RDV au gym

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

** Bain de forêt: Préparez-vous à marcher 5 km dans les bois. Procurez-vous une paire de raquettes à la réception.

Le **FUN CLUB** sera supervisé les vendredis de 17h à 20h, ainsi que les samedis entre 10h et 18h. Aucune supervision le dimanche.

Ce calendrier est sujet à changement.

**BIEN DORMIR.
BIEN BOUGER.
BIEN MANGER.
BIEN BOIRE.**

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Printemps 2022

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur, ouvert de 7 h à 22 h
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

JEUDI 14 AVRIL

7:30 - 8:15
Spinning
avec Julie
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 15 AVRIL

8 h - 9 h
Yoga*
avec Andréanne
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 16 AVRIL

9 h 30 - 10 h 30
Yoga* avec Élie
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

**13 h 30 - 14 h 30 /
15 h - 16 h**
Atelier de peinture
Parent-Enfant*
avec Claudine
RDV Corridor légendaire

DIMANCHE 17 AVRIL

9 h - 13 h
Maquillage, près du
resto l'îlot Repère
Gourmand

9 h 30 - 10 h 30
Yoga* avec Véronique
RDV au gym

**13 h 30 - 14 h 30 /
15 h - 16 h**
Atelier de peinture
Parent-Enfant*
avec Claudine
RDV Corridor légendaire

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

** Bain de forêt: Préparez-vous à marcher 5 km dans les bois. Procurez-vous une paire de raquettes à la réception.

Le **FUN CLUB** sera supervisé les vendredis de 17h à 20h, ainsi que les samedis entre 10h et 18h. Aucune supervision le dimanche.



Ce calendrier est sujet à changement.

**BIEN DORMIR.
BIEN BOUGER.
BIEN MANGER.
BIEN BOIRE.**

JEUDI 21 AVRIL

7:30 - 8:15
Spinning
avec Julie
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 22 AVRIL

8 h - 9 h
Yoga*
avec Andréanne
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 23 AVRIL

9 h 30 - 10 h 30
Yoga*
avec Élie
RDV au gym

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 24 AVRIL

9 h 30 - 10 h 30
Yoga*
avec Véronique
RDV au gym